



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE

MONTI DELLA META

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
11 ottobre 2015	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 05:30 Piazza Celli, Latina (partenza ore 05:45)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dai circa 1400 m di Valle Fiorita (Le Forme), presso l'abitato di Pizzone, si risale la Valle Pagana, prima attraverso una faggeta, poi per praterie d'alta quota, sino al Passo dei Monaci (1967 m). Da qui, un deciso strappo finale permette di raggiungere la cima del Mt La Meta (2242 m) sui cui pendii è facile imbattersi in branchi di camosci. Ridiscesi al Passo dei Monaci, aggirando a NE La Meta, ci si immette nell'arido pianoro dei Biscurri per raggiungere i ruderi di un vecchio fortino usato dopo l'Unità d'Italia per la lotta al brigantaggio. Si continua quindi la discesa fino al pianoro di Campitelli con l'omonimo rifugio. Da qui, ritorno al punto di partenza.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: **Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.**

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
900 m ca.	900 m ca.	12 km ca.	2242 m	1400 m	5 h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Il costo del trasporto ammonta a 17 € a persona. **Per problemi organizzativi è necessario prenotare entro Giovedì 8/10/2015.** I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Stefano Giancola (349-2943189) AE
Francesco Di Dio (349-8446262) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.